

XIII SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

Espaço de mudança Escola e Universidade

DANÇA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

AUTORES (AS): ¹Rayssa Gabrielly Cruz Figueiredo Rodrigues, Maria Samylla Eufrasio Mariano¹

²Geysa Cachate Araújo de Mendonça e-mail: geysa.cachate@urca.br

INSTITUIÇÃO: ¹UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI, CRATO/CE, BRASIL.

APOIO: APAE

RESUMO

Introdução: O presente trabalho trata-se de um relato de experiência da disciplina de Educação Física Adaptada ministrada pela professora Geysa Cachate, onde pudemos conhecer, a APAE, seu principal público são pessoas com deficiência intelectual e múltiplas, através da dança essas pessoas podem demonstrar suas formas de expressão das mais simples até as mais complexas, mostrando não só seus talentos, mas também como se sentem em relação ao mundo. **Objetivo:** Relatar a experiência que vivenciamos durante uma aula de dança e vivenciamos de maneira descontraída junto com os alunos. **Metodologia:** Primeiro fizemos uma visita a instituição dia 13/06/2024, após conhecer o local e conhecer toda a parte que compõe a instituição, a professora dividiu em 3 equipes, ficamos com as atividades rítmicas, que é a dança, durante todo o tempo de aula aplicamos vários ritmos, incluindo ritmos regionais juninos. **Resultados:** A dança promoveu sentimentos positivos e motivacionais para a prática desportiva e proporcionou uma diversão e momento de descontração entre alunos. Além disso, os alunos demonstraram grande interesse pelas práticas que foram aplicadas durante essa aula. **Conclusão:** Com a Educação Física Adaptada, percebemos que é incrível a prática, e as atividades feitas em meios de inclusão. A alegria e a satisfação nos rostos dos alunos nos encorajam a acreditar na importância da Educação Física para os aspectos cognitivos, emocionais e físicos, como uma oportunidade para que esses alunos (crianças, jovens, adultos ou idosos) possam realizar uma atividade física e melhorar a qualidade de vida e conhecer suas potencialidades.

PALAVRAS-CHAVE: Educação física, dança, alunos.

REFERÊNCIAS- <https://petitedanse.com.br/como-danca-pode-ajudar-as-pessoas-com-deficiencia/>

<https://blog.totalpass.com.br/atividade-fisica/esporte-adaptado-a-importancia-desse-plano-de-treino/>

<https://blog.totalpass.com.br/atividade-fisica/esporte-adaptado-a-importancia-desse-plano-de-treino/#:~:text=%E2%80%9CO%20exerc%C3%ADcio%20f%C3%ADsico%20adaptado%20%C3%A9,a%20profissional%20de%20educa%C3%A7%C3%A3o%20f%C3%A9sica.>